

Haptotherapie vergroot
zelfvertrouwen en weerbaarheid

Wat als je kind zich **niet** fijn voelt?



Je kind of tiener zit slecht in zijn vel. Buikpijn, hoofdpijn, continu boos, teruggetrokken gedrag. Allemaal signalen dat het wat minder gaat. Kan haptotherapie iets betekenen?

Moeder Sandra en dochter Suzanne van 13 jaar oud komen in mijn praktijk. Suzanne trekt zich thuis terug en heeft vaak boze buien. Ze zegt stug 'Dat gebeurt gewoon', maar wil wel hulp. Door de afspraak dat ik niet zonder overleg aan haar ouders zal vertellen wat zij met mij bespreekt, zorgen we voor een veilige omgeving waarin ze alles kan zeggen.

De keren daarna komt Suzanne alleen binnen. Ze wil eerst niet praten, dus we doen samen een oefening. Wat ik voel is dat ze wel contact wil, maar er bang voor is. Ze reageert dan stug.

We werken in oefeningen en met aanraking op de bank. Ze wordt minder bang, leert uitspreken wat ze voelt en de stugheid verdwijnt. Het verhaal erachter vertelt ze eerst aan mij en daarna ook thuis. Suzanne krijgt meer zelfvertrouwen, laat zich thuis meer zien en horen, en

de boze buien heeft ze daarbij niet meer nodig. Naast individuele haptotherapie voor alle leeftijden ben ik gecertificeerd Rots & Water trainer en geef ik (haptonomische) weerbaarheidstraining in kleine groepjes, 8 t/m 11 jaar en 12 t/m 14 jaar. Mijn dank aan Suzanne en haar moeder voor het mogen schrijven van dit stukje. Heb je ook een kind waar je je zorgen om maakt? Je bent samen welkom voor een gratis kennismakingsgesprek.

Praktijk Hapsis voor Haptonomie en Haptotherapie | Gerda Ponte
Westdijk 28, 1704 AK Heerhugowaard | Umbriëllaan 7-9, 1702 AJ Heerhugowaard
06-51639520 | info@haptonomieheerhugowaard.nl
www.haptonomieheerhugowaard.nl



Vertalen wat jouw kind niet kan vertellen

Weer lekker in zijn vel

Tegenwoordig ziet het moderne gezin er anders uit dan een paar jaar geleden. Veel gezinnen zijn samengesteld of zijn eenoudergezinnen. Vaak is dit als gevolg van een veranderde situatie (bijvoorbeeld scheiding of verhuizing), waarbij het vooral voor de kinderen lastig is geweest, of nog steeds is, om aan de nieuwe situatie te wennen.



Als gevolg van deze situatie kunnen kinderen niet lekker in hun vel zitten, maar zij kunnen dat niet goed verwoorden. Dit uit zich vaak in vage klachten als hoofdpijn, buikpijn of incontinentieproblemen. Ook kunnen gedragsproblemen of slecht presteren op school en aanwijzing zijn dat het kind uit balans is als gevolg van de situatie.

Door mijn uitgebreide werkervaring met kinderen, waarbij ik reguliere kinderfysiotherapie combineer met andere behandelwijzen zoals Cranio Sacraal Therapie, kan ik vertalen wat een kind niet kan vertellen en kan ik gericht behandelen, zodat zij op korte termijn weer goed in hun energie komen en de klachten snel verdwijnen. Deze manier van behandeling kan ook heel goed bij baby's toegepast worden die slecht drinken en slapen of veel huilen. Baby's zijn erg gevoelig voor stressvolle situaties waarbij je ook moet denken aan een zware bevalling, keizersnede of tang-/vacuümverlossing. Ook hier zijn maar een paar behandelingen nodig om snel resultaat te zien.

**Okke Tadema Fysiotherapie -
Kinderfysiotherapie -
Cranio Sacraal Therapie**
06-54270789
info@okketadema.nl
www.okketadema.nl

